

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Золотарёвская средняя общеобразовательная школа им. С. И. Здоровцева»

Утверждаю
Директор МБОУ Золотарёвская СОШ
им. С.И.Здоровцева



И.В.Тусельбаева
Приложение № 1 к приказу
№ 110 от 15.05.2023г

ПРОГРАММА

ЛАГЕРЯ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ

«КАЗАЧОК»

1 ПРОФИЛЬНАЯ СМЕНА



«ОЛИМПИЕЦ»

2023 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Летние каникулы составляют значительную часть годового объема свободного времени школьников, но далеко не все родители могут предоставить своему ребенку полноценный, правильно организованный отдых.

Во время летних каникул происходит разрядка накопившейся за год напряженности, восстановление израсходованных сил, здоровья, развитие творческого потенциала. Эти функции выполняет летний лагерь с дневным пребыванием детей.

Лагерь – это сфера активного отдыха, разнообразная общественно-значимая, спортивно-оздоровительная и досуговая деятельность, отличная от типовой назидательной, дидактической, словесной школьной деятельности. Лагерь дает возможность любому ребенку раскрыться, приблизиться к высоким уровням самоуважения и самореабилитации.

Физическая культура и спорт играют огромную роль в жизни современного общества. Они не только укрепляют здоровье нации, но и воспитывают мужество, волю, упорство в достижении цели, умение не пасовать перед трудностями и с честью выходить из непростых ситуаций.

Физкультура и спорт помогли тысячам граждан воспитать в себе силу воли, целеустремленность, выдержку, самодисциплину, коллективизм, товарищество, дружбу, взаимовыручку и другие качества.

Народная мудрость гласит: «Здоровье – всему голова». Здоровье – бесценный дар природы, источник счастья. Поэтому особое внимание в лагере будет уделяться физкультуре и спорту.

Кроме физкультурно-спортивного направления программа предусматривает и разностороннее развитие детей: интеллектуальное, экологическое, нравственное, эстетическое, патриотическое, гражданское.

Каждый взрослый мечтает быть здоровым. Дети, к сожалению, не думают об этом. Мы обязаны помочь ребенку осознать, что нет ничего прекраснее здоровья. «Здоровому - каждый день праздник», - гласит восточная мудрость. Вот поэтому мы взяли для нашего пришкольного лагеря физкультурно-спортивное направление. Считаем, что в основе игротеки летнего оздоровительного лагеря должны быть спортивные и подвижные игры, а также познакомить детей с историей Олимпийских игр.

Программа рассчитана на летний период (июнь)

Главная идея программы: научить детей быть здоровыми, физически крепкими.

Результативность программы выявляется при помощи данных анкетирования, проведения соревнований, конкурсов, викторин.

Данная программа **по своей направленности** является комплексной, т. е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей в условиях оздоровительного лагеря.

По **продолжительности** программа является краткосрочной, реализуется в течение одной лагерной смены.

Состав лагеря – это учащиеся МБОУ Золотарёвская СОШ им. С. И. Здоровцева в возрасте 6,5–17 лет. При комплектовании особое внимание уделяется детям из малообеспеченных, неполных семей, сиротам, опекаемым из семей, детям из категории «трудные» и группа «риска», а также детям, находящимся в трудной жизненной ситуации.

Цель и задачи программы

Цель - организация отдыха и оздоровления учащихся школы в летний период, создание условий для укрепления здоровья детей.

Задачи:

1. Создание системы физического оздоровления детей в условиях временного коллектива.
2. Сокращение разрыва между физическим и духовным развитием детей посредством игры, познавательной и трудовой деятельностью.
3. Вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом всех детей, отдыхающих в лагере.
4. Формирование у школьников навыков общения и толерантности.
5. Утверждение в сознании школьников нравственной и культурной ценности.
6. Привитие навыков здорового образа жизни, укрепление здоровья.
7. Приобщение ребят к творческим видам деятельности, развитие творческого мышления.

Принципы, используемые при планировании и проведении лагерной смены

- Безусловная безопасность всех мероприятий
- Учет особенностей каждой личности
- Возможность проявления способностей во всех областях досуговой и творческой деятельности всеми участниками лагеря
- Достаточное количество оборудования и материалов для организации всей деятельности лагеря
- Распределение эмоциональной и физической нагрузки в течении каждого дня
- Четкое распределение обязанностей и времени между всеми участниками лагеря
- Моделирование и создание ситуации успеха при общении разных категорий детей и взрослых
- Ежедневная рефлексия с возможностью для каждого участника лагеря высказать свое мнение о прошедшем дне.

Содержание и формы реализации программы.

Современных детей объединяет желание быть значимыми для себя и полезными для других, им нужна забота, понимание и внимание взрослых. Правильная организация деятельности детей в летний период является связующим звеном между школьной и социальной педагогикой, основанными на принципах гуманизма, толерантности, демократии и самодеятельности.

Реализация программы возможна с помощью обеспечения педагогическими кадрами, организации качественного питания и медицинской помощи. Одной из главных направлений летнего лагеря - *физкультурно-оздоровительная деятельность*.
Задачи физкультурно-оздоровительной деятельности:

- Вовлечение детей в различные формы физкультурно-оздоровительной работы;
- Выработка и укрепление гигиенических навыков;
- Расширение знаний об охране здоровья.

Основные формы организации:

- Утренняя гимнастика (зарядка)
- Спортивные игры на спортивной площадке
- Подвижные игры на свежем воздухе («Пустое место», «Колесо», «Тропа здоровья»)
- Эстафеты (спортивная игра «Веселые старты»)

Работа по патриотическому и гражданственному воспитанию ведётся в течение всей смены.

Программа предполагает следующее:

1. разрядка и восстановление (отдых, восстановление физических и психологических сил, снятие напряженности, избавление от учебных программ)
2. развлечения и любимые занятия
3. саморазвитие и самореализация (развитие творческих и физических сил)
4. образовательная компенсация (получение знаний вне школьных программ)

Для оздоровления детей созданы следующие условия:

1. Спортивный зал;
2. Спортивная площадка;

Физическое здоровье детей укрепляется следующими средствами:

1. Полноценное питание детей;
2. Витаминизация;
3. Гигиена приема пищи;

4. Режим дня;
5. Рациональная организация труда и отдыха;
6. Утренняя гимнастика на свежем воздухе;

По итогам смены самых активных ребят награждаем грамотами.

Условия реализации программы.

Для успешной реализации программы необходимо выполнение ряда условий:

1. Чёткое представление целей и постановка задач.
2. Конкретное планирование деятельности.
3. Кадровое обеспечение программы.
4. Методическое обеспечение программы.
5. Педагогические условия.
6. Материально-техническое обеспечение.

Реализация программы проходит с помощью коммуникативных, творческих, развивающих и подвижных игр; организации коллективных творческих дел, выполнению заданий по рефлексии лагерных дел, физических коррекционных упражнений.

Этапы реализации программы.

Детям предлагается «построить» « Спортивный городок», в котором их ждёт много приключений, множество интересных и увлекательных встреч, в котором будут жить все дружно, заботясь, друг о друге и об окружающих, и при этом, развивая свои физические качества.

7.

Этап -организационный, который называется «Создание Спортивного городка» – места для проживания спортсменов (участвуют все дети). Строительство « Спортивного городка» – дети, воспитанники лагеря распределяются на спортивные команды(отряды). У каждой команды есть свой тренер (староста). Обязанности участников строительства такого городка определяются тренерами «Спортивного городка» и воспитателями лагеря - составление графика дежурства, выявление талантов, желаний и способностей. «Знакомство с планом строительства « Спортивного городка» – основные дела «команды и тренеров».

Этап- основной – строительство « Спортивного городка». Каждый день жители проводят свои интересные дела или участвуют в общих делах. Все это отражается на физическом росте спортивных качеств каждой команды. Итоги каждого дня

подводятся на «Полянке» у «Олимпийского огня», где каждому команде в качестве поощрительного приза дарятся бумажные медальки.

III этап-заключительный этап – последний день лагерной смены. Проводится презентация « Спортивного городка»: подведение итогов работы спортивных команд. Так «Спортивный городок» возрожден. Составляются списки ребят для награждения дипломами « Спортивного городка». Готовятся грамоты.

Критерии эффективности программы.

Для того чтобы программа заработала, нужно создать такие условия, чтобы каждый участник процесса (взрослые и дети) нашел свое место, с удовольствием относился к обязанностям и поручениям, также с радостью участвовал в предложенных мероприятиях. Для выполнения этих условий разработаны следующие критерии эффективности:

- Постановка реальных целей и планирование результатов программы;
- Заинтересованность педагогов и детей в реализации программы, благоприятный психологический климат;
- Удовлетворенность детей и взрослых предложенными формами работы;
- Творческое сотрудничество взрослых и детей.

План работы летней профильной смены «Олимпиец»

Дата	Мероприятия
01.06	День Детства. (День защиты детей) –Мероприятие «Здравствуй, лето красное!», посвященное Дню защиты детей; - Операция « Уют»» -конкурс рисунков; -занятие «Олимпийский резерв» - спортивная эстафета;
02.06	День таланта. -игра «Расскажи мне о себе»; -анкетирование «Чего я ожидаю от лагеря»; -игры в шахматы, шашки; Минутка здоровья «Закаляйся!»
05.06	О спорт, ты-мир! -подготовка к открытию лагерной смены: занятие «Музыкальная шкатулка», конкурс рисунков «Здравствуй, лето!»; -тематическое занятие «Олимпийский резерв» - знакомство с историей Королевы спорта - Легкой атлетикой; -соревнования по легкой атлетике.
06.06	День русского языка. День сюрпризов -беседа «Движение по обочине дороги»;

	<ul style="list-style-type: none"> -встреча с медицинским работником «Солнечный ожог»; --занятие «Волшебный карандаш»; -тематическое занятие «Олимпийский резерв» - беседа «Олимпийские игры древности и современности». -Игра «Поле чудес», посвящённое Дню русского языка
07.06	<p style="text-align: center;">День Здоровья</p> <ul style="list-style-type: none"> -игровая программа «Перекресток летних забав»; -тематическое занятие «Олимпийский резерв» - эстафета «От игры к спорту»; -соревнования по футболу, бегу.
08.06	<p style="text-align: center;">День Донского поля</p> <ul style="list-style-type: none"> --круглый стол по мотивам литературных произведений «Хлеб – всему голова»; -конкурс рисунков «Цена крошки хлеба велика»; - оздоровительные упражнения по предупреждению нарушений осанки: «Веревочка», «Качели». - соревнования по Лапте
09.06	<p style="text-align: center;">День смеха</p> <p>Игра –путешествие «Прием ведет доктор Здоровье»</p> <ul style="list-style-type: none"> -пеший поход за «элексиром силы, бодрости» Спортивная игра «Веселые прыгалки»
13.06	<p style="text-align: center;">День Отечества (День России)</p> <ul style="list-style-type: none"> --Праздничный концерт «Наш дом - Россия!» (с приглашением родителей); -Конкурсы рисунков на асфальте «Россия - мой любимый дом» -акция «Мы – за здоровый образ жизни!»; -Соревнования по пионерболу, посвящённые Дню России
14.06	<p style="text-align: center;">День футбола</p> <ul style="list-style-type: none"> -тематическое занятие «Олимпийский резерв» - беседа об истории футбола; -соревнования по футболу внутри лагеря; -игры в шашки, шахматы, бадминтон -занятие «Волшебный карандаш»
15.06	<p style="text-align: center;">День национальных игр</p> <ul style="list-style-type: none"> -викторина «Особо опасные переходы улиц и дорог»; -шахматно-шашечный турнир; -игра «Спортивный лабиринт»;
16.06	<p style="text-align: center;">День волейбола</p> <ul style="list-style-type: none"> - соревнования по волейболу; - занятие «Творческая мастерская» - Минута здоровья «Правила поведения на улице»
19.06	<p style="text-align: center;">День семьи</p> <ul style="list-style-type: none"> -конкурс спортивного ориентирования; -занятие «Олимпийский резерв»;

	<p>-встреча с инспектором ГИБДД;</p> <p>-Спортивная эстафета «Папа, мама и я – спортивная семья»</p>
20.06	<p style="text-align: center;">День бегуна</p> <p>Легкоатлетический кросс на первенство лагеря.</p> <p>-пеший поход в «спортивное путешествие»</p> <p>Конкурсная программа «Зарядка и я»</p>
21.06	<p style="text-align: center;">День Земли</p> <p>-занятие «Волшебный карандаш»;</p> <p>-конкурс природоохранных знаков;</p> <p>-занятие «Творческая мастерская»;</p> <p>-выставка поделок из природного материала;</p> <p>-интерактивная игра «Азбука здоровья»;</p>
22.06	<p style="text-align: center;">День памяти и скорби</p> <p>Митинг, посвященный Дню памяти и скорби. Минута молчания.</p> <p>-Экскурсия в музей «От... и до...»;</p> <p>-Просмотр фильма «Иваново детство»;</p> <p>-«Война. Печальней слова нет» - музыкальная композиция.;</p>
23.06	<p style="text-align: center;">День игры</p> <p>- Беседа «Правила пассажира и пешехода»</p> <p>-знакомство с историей игровых видов спорта. «День пионербола»;</p> <p>-спортивная игра «Олимпийский резерв»;</p> <p>-игры народов мира;</p> <p>-встреча с медработником «Гигиена тела»</p>
26.06	<p style="text-align: center;">День РДДМ «Движение первых»</p> <p>-спортивный интеллектуальный бой «Слабо?!»;</p> <p>-занятие «Волшебный карандаш»;</p> <p>-Большая игра «Будь в движении».</p>
27.06	<p style="text-align: center;">День закрытия лагеря</p> <p>- выставка поделок;</p> <p>- анкетирование « Что я получил за время пребывания в лагере»;</p> <p>-праздник «До свидания, лагерь!»</p> <p>-Закрытие лагеря.</p>

Утверждаю
Директор МБОУ Золотарёвская СОШ
им. С.И.Здоровцева



И.В.Тусельбаева
Приложение к приказу
№ 110 от 15.05.2023г

**Распорядок дня в ЛДП «Казачок»
1 профильная смена
« Олимпиец»**

В ходе лагерной смены предусмотрен следующий режим работы:

«Доброе утро!» (сбор детей)	8.20 – 8.35
Поднятие флага РФ. Исполнение гимна РФ и гимна лагеря	8.35 - 8.45
«На зарядку становись!»	8.45 – 9.00
Санитарно-гигиеническая пауза	9.00 – 9.10
Завтрак – «Все за стол! Узнать пора, что сварили повара»	9.10 - 9.30
Инструктаж по ТБ	9.30 – 9.45
Организация разносторонней деятельности: Дел у нас непроворот – разбегаемся, народ! (игры на свежем воздухе, спортивные мероприятия)	9.45 – 12.50
Санитарно-гигиеническая пауза	12.50 – 13.00
Обед - «Все за стол! Узнать пора, что сварили повара»	13.00 – 13.30
Час общения: Сто затей для ста друзей!	13.30 – 14.30
Уход домой	14.30

Начальник лагеря: Шевченко Л. А.

Наш девиз

Максимум [спорта](#), максимум смеха!
Так мы быстрее добьемся успеха.

Наша песня

Так было в России с далеких времен
Чем выше давление, тем крепче бетон
И если опасность державе грозит
Становится Родина, как монолит
В горниле победы сегодня как встарь
Опять закаляется Родины сталь

Россия, Россия — в этом слове огонь и сила
В этом слове победы пламя
Поднимаем России знамя
Россия, Россия — в этом слове огонь и сила
В этом слове победы пламя
Поднимаем России знамя

Пусть время нас бурным потоком несет
За нами Россия, за нами народ
Традиции святы и тысячи лет
Продолжится летопись наших побед
А если врагов налетит воронье
Их снова Отечество встретит мое

Россия, Россия — в этом слове огонь и сила
В этом слове победы пламя
Поднимаем России знамя
Россия, Россия — в этом слове огонь и сила
В этом слове победы пламя
Поднимаем России знамя

В этом слове источник силы
Повторяем - Вперед Россия

Россия, Россия — в этом слове огонь и сила
В этом слове победы пламя
Поднимаем России знамя
Россия, Россия — в этом слове огонь и сила
В этом слове победы пламя
Поднимаем России знамя

